

6-13 GIUGNO 2023

# ZEROTTA

il settimanale di Zerottouno News

## SOMMARIO

pag 3	<b>Napoli Campione: Ricomincio da Tre</b>
pag 4-5	<b>A Giugno famme turnà cu te: bentornata Festa dei Gigli di Nola</b>
pag 6	<b>Tribuna Politica: focus di politica flash dall'Italia e dal mondo</b>
pag 7	<b>Mix di Cronaca: "Occhio al Mondo"-"Nel Belpaese", notizie di cronaca dal mondo e dall'Italia in pillole</b>
pag 8	<b>"Dal territorio": le notizie di cronaca dal territorio di Nola, Napoli, la provincia e la Bassa Irpinia</b>  <b>"Da non perdere" - "Eventi del mese by De Fazio": approfondimenti sulle notizie più rilevanti di cronaca locale, migliori eventi del mese tra Napoli, Avellino e le province</b>
pag 9	<b>"Il Girone dello Sport"-"Un caffè con...", il punto sui risultati delle squadre sportive di Nola e sul Napoli calcio con i nostri esperti</b>  <b>"Un caffè con...", Fabio Tarantino fa il punto sul Napoli Calcio</b>
pag 10	<b>"Scatta!": la foto più iconica o più bella della settimana e la sua storia</b>
pag 11	<b>L'angolo della Cultura</b> , le recensioni dei nostri esperti per serie tv e film
pag 12	<b>Educazione Finanziaria: col prof. Frate; "Il diritto a portata di mano"</b>
pag 13	<b>Foodlove: la ricetta della settimana scelta per voi</b>
pag 14 -15	<b>Travelmania: i nostri consigli per viaggi ed esperienze fuori porta</b>
pag 14-15	<b>"Digital Marketing": le nozioni di SEO e marketing digitale spiegate bene dal nostro esperto</b>
pag 16	<b>"The show": le novità musicali e teatrali dell'ultimo periodo;</b> <b>"Al Cinema", gli ultimi film in proiezione consigliati</b>
pag 17	<b>"Salute e medicina", le novità in ambito medico della settimana e il parere del nostro esperto</b>

Powered by



 **ISTITUTO  
SANT'AGNELLO**  
CENTRO EUROPEO DI COORDINAMENTO  
E FORMAZIONE PROFESSIONALE



**STUDIO-FISCALE-TRIBUTARIO**

**MUTOCED**  
**& COMMERCIALISTI ASSOCIATI**

**ZE  
TA**

# RICOMINCIO DA 3

**Inchinatevi tutti al Napoli, ora  
comincia il bello**

Il Napoli stravince il campionato, Spalletti è ai saluti ma il progetto è appena iniziato. Dopo un mese di feste si ritorna a programmare e a puntare in alto. Perché a Napoli vincere vale doppio!

## PRIMA e DOPO



L'epilogo di una stagione fantastica: il commento di Fabio Tarantino ([CLICCA QUI PER IL REEL](#))



Dopo 33 anni il Napoli torna campione e lo fa in bello stile stracciando letteralmente il campionato. Tante le assonanze con quell'annata storica, quella stagione 1986-1987 che decretò il primo titolo per gli Azzurri partenopei...*(continua sul sito)*



Una marea azzurra, una città addobbata a festa da mesi: [CLICCA QUI PER L'ALBUM FOTOGRAFICO](#)



ZE  
TA

**A GIUGNO FAMME  
TURNÀ CUTE**

**FESTA DEI GIGLI**

**NOLA 25 GIUGNO 2023**

**IN ONORE DI SAN PAOLINO**



[fondazionefestadegigli.com](http://fondazionefestadegigli.com)

# Festa dei Gigli di Nola: cosa aspettarsi?



**A FESTA NOSTRA E' BELLA, T' ATTACCA CHIU E N'AMMORE E GUAGLIUNCIELL, TE METT DINT E VENE L'ETERNA GIOVENTU', PERCIO' CHI A VEDE NUN SA SCORDA CCHIU''.**

Con i versi di questa canzone, scritta nel 1973 dal compianto Umberto Mele ed interpretata magistralmente da Enzo Parisi, ritengo che si debba dare il benvenuto al Giugno Paoliniano. Questo mese, tanto caro ai cittadini di Nola, è vissuto ancor più con intensità, fede, passione ora. Dopo ben 3 anni di assenza causa Covid, infatti, ritorna a pieno regime l'amata kermesse della Ballata dei Gigli e della Barca che si terrà domenica **25 Giugno** a Nola. Finalmente la città ritorna a vivere e a respirare dopo anni di buio, tristezza e smarrimento. Nola in questi terribili tre anni ha pianto tanti suoi figli scomparsi, molti dei quali incalliti giglianti...*(continua sul sito)*



**Diramato il programma completo dei festeggiamenti** *(guardalo sul nostro sito)*

# Tribuna Politica



Trump va agli arresti e aizza la folla come se avesse vinto le elezioni, Elon Musk sostiene Desantis: cosa sta cambiando?

*(CLICCA QUI PER IL REEL)*

# Politica in Pillole



In questa settimana in Italia e nel mondo la politica ha diffuso diverse perle al limite dell'imbarazzo. Il nostro **Marco Sigillo** ve le ha raccolte tutte in pillole.

*(CLICCA QUI PER IL REEL)*

# Mix di cronaca



Gli Ucraini secondo molti osservatori sono passati al contrattacco, negli scorsi giorni sono state attaccate alcune zone occupate dai russi, Belgorod in maniera particolare



Violenti scontri in Kosovo con la minoranza serba, coinvolti anche militari della Nato, 11 feriti tra i militari italiani



Scontro tra due treni passeggeri e un convoglio merci in India, circa 300 morti e oltre 900 feriti



Due clan rivali si sono scontrati ad una festa di matrimonio in Siria, due i morti tra cui anche una bambina

## Siamo tutti Giulia



A perdere la vita lei e il suo futuro bambino, avuto proprio con il compagno Alessandro Impagnatiello. Ora, da Milano a Sassari, tutti con un pensiero a Sant'Antimo con quell'hashtag che campeggia ovunque: **#NoisiamoGiulia...**  
*(continua sul sito)*



# Dal territorio



Incendiata l'auto del sindaco di **Nola**: è il terzo caso in pochi mesi  
(*continua sul sito*)



**Carbonara di Nola**: spara 13 colpi contro la casa e la macchina del suocero  
(*continua sul sito*)



**Saviano**: cavi di rame ricettati, sequestrate 190 tonnellate  
(*continua sul sito*)



**Napoli**: blitz ai Quartieri, arrestati 53 membri di un clan del centro  
(*continua sul sito*)

## Eventi del Mese

i migliori eventi di questo mese tra Napoli, Avellino e le province selezionati da **Annachiara De Fazio**



**Giugno**, denominato anche Mese del Sole o Mese della Libertà, è il primo mese dell'Estate. Il suo nome deriva da Giunone, moglie di Giove. Vediamo i migliori eventi che ci offrono Napoli, Avellino e le province.  
(*continua sul sito*)

**ZE  
TA**

# Il Girone dello Sport

il nostro *Dante* vi porta in un Girone particolare, quello dello sport a Nola. Ecco i risultati della settimana delle squadre sportive della città bruniana.



Gli invincibili sono tornati! Un Nola Città dei Gigli da leggenda trionfa nelle finali Scudetto di Parma, laurendosi per la quarta volta consecutiva campione d'Italia...*(continua sul sito)*

## Il Napoli Femminile è tornato in Serie A di Calcio



Anema e core, con la A maiuscola logicamente. Segna Gomes – il capocannoniere – e chiude la pratica Tavagnacco proprio come Osimhen aveva fatto ad Udine. Il Napoli Femminile torna in massima serie e lo fa dalla porta principale ...*(continua sul sito)*



**ZE  
TA**

# Scatta!

Amore senza fine...la città di Napoli si dipinta di azzurro da giorni, settimane, mesi. Un appuntamento con la storia atteso da 33 anni. Un fiume di tifosi, turisti, curiosi. Ognuno con la sua sciarpa e la sua bandiera. Non è solo una vittoria sportiva, è un attestato di bellezza, di bontà e di passione. È un amore senza fine!



foto di Nicola Velotti

# Masterfilm

Le novità di Netflix? Ve le racconta la nostra **Nunzia Pecorelli**



## **"You": la serie thriller che ha stregato Netflix**

Una serie thriller psicologica presente su piattaforma come Netflix da vedere assolutamente è sicuramente "You", ideata da Greg Berlanti e Sera Gamble. Prodotto televisivo che ha riscontrato già un buon successo, nelle puntate ci si interroga su varie incognite offerte nel contesto sociale, come i sentimenti sicuramente e in primis, ovviamente, l'amore....*(continua nel sito)*

## Pillole di Cultura

le chicche in tema di letteratura per chi ama leggere, per chi ha poco tempo o chi ne ha di più, per tutti i gusti. Ecco la selezione di **Nunzia Pecorelli**.



## **"Con gli occhi chiusi": un terremoto emotivo che dura negli anni**

"Con gli occhi chiusi" è un romanzo scritto da Federigo Tozzi, scrittore, giornalista ma anche drammaturgo. Ad oggi è considerato uno dei poeti di punta della letteratura moderna compresa in una forchetta temporanea che oscilla tra la fine dell'Ottocento e gli albori del Novecento...  
*(continua sul sito)*

## #Cinematicourier

Il nostro cinefilo **Vittorio Paolino Pasciari** non ne sbaglia una! Datati, nuovi, cult, meno conosciuti, li sa tutti. Ecco il film selezionato e recensito per voi.

## **"Immaturo": amicizia e nostalgia nella commedia corale di Paolo Genovese**



Immaturo è un film di genere commedia del 2011 scritto e diretto da Paolo Genovese. Con un incasso totale di circa 15,1 milioni di euro il film è risultato un successo al botteghino che ha ottenuto il plauso della critica e fra i riconoscimenti si segnalano 3 nomination...*(continua sul sito)*



# Educazione finanziaria

Il mondo del risparmio, degli investimenti e della finanza spiegato in maniera semplice e diretta dal nostro esperto.

*Dott. Frate*



## **Regolamento dei costi sui prodotti finanziari: la discussione nell'UE entra nel vivo**

La Commissione Europea, nella persona del commissario ai servizi finanziari, Mairead McGuinness, ci riprova a regolamentare la complicata materia dei costi gravanti sui prodotti finanziari all'interno del mercato unico europeo attraverso la proposta legislativa EU Retail Investment Strategy. *...(continua nel sito)*

# Il Diritto a portata di mano

L'avvocato **Carolina Cassese** risolve tutti i vostri dubbi, anche quelli più impensabili, in materia di leggi e regolamenti.



## **Eredi e testamento: chi paga i debiti di un defunto?**

Quando muore una persona i suoi eredi scoprono che ha lasciato una serie di debiti da pagare. È una eventualità che purtroppo accade spesso. Pertanto, ci si domanda: come pagare i debiti del defunto? Chi fa testamento potrebbe decidere le proporzioni di pagamento dei debiti da parte dei vari eredi, stabilendo...*(continua nel sito)*

**ZE  
TA**

# Foodlove

Amate mangiare di gusto o cucinare in casa? La nostra **Paola Velotti** ha sempre la ricetta per voi!



## Brioche salata: una ricetta facile e veloce

**La brioche salata** è un classico della cucina partenopea. Si tratta di una ricetta molto gustosa che piace a tutti, grandi e piccoli. Può essere farcita con un misto di salumi e formaggi per rendere l'impasto particolarmente saporito. La brioche può essere mangiata sia come antipasto che come pietanza per qualsiasi occasione, soprattutto quelle dove le persone sono numerose. Prepararla è semplice e veloce. Scoprite con noi gli ingredienti e il procedimento. Ingredienti brioche salata:

Stampo per ciambella 22 cm, 500 g di farina 00, 1 bustina di lievito secco, 2 cucchiaini di zucchero, 100 g di burro, 3 uova, 250 ml di latte, sale q.b. Per il ripieno: 200 g misto di salumi e formaggi oppure verdure a piacere. Pronti per il procedimento? Mettiamoci ai fornelli...*(continua nel sito per la ricetta completa)*



La nostra **Paola** ti mostra il procedimento della fantastica ricetta  
*(CLICCA QUI PER IL REEL)*

# Travelmania

Amate viaggiare e scoprire posti nuovi? La nostra **Paola Velotti** ha quello che fa per voi! Le mete vicine e lontane ad hoc per ogni esigenza.

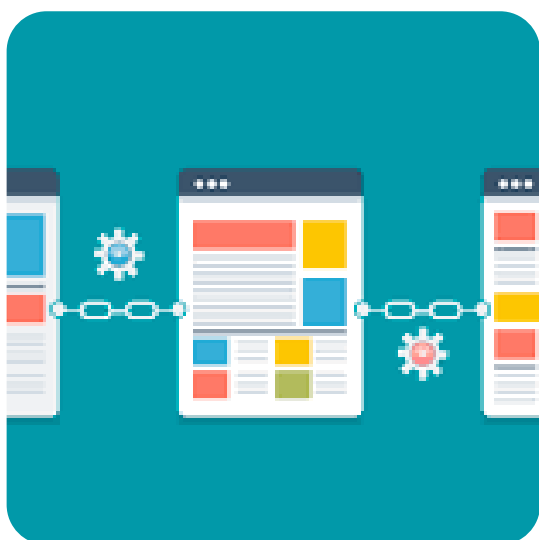


## Tutti i ponti del 2023: preparatevi a partire

Il 2023 è ormai alle porte ed è già stato inquadrato come l'anno d'oro dei ponti. Questo perché, a differenza del 2022, conta diversi giorni di festa che si legano ai weekend offrendo la possibilità di creare lunghi ponti, ideali per partire alla scoperta di nuove mete. Scoprite con noi quali saranno i ponti del 2023 e iniziate a programmare i vostri prossimi viaggi. Viaggiare piace a tutti ma non sempre possiamo farlo, complici i giorni di ferie che preferiamo riservare per il periodo estivo o quelle giornate di festa che, come quest'anno, perdiamo quando cadono di sabato o di domenica. Ed è per questo che il 2023 è già stato preannunciato come un anno d'oro, quello in cui potremo concederci dei piccoli ponti che ci permetteranno di organizzare dei piacevoli viaggi prendendo pochissimi giorni di ferie.  
*...(continua nel sito per la ricetta completa )*

# Digital Marketing

Il Digital Marketing è uno dei settori produttivi e lavorativi più importanti del millennio. Il nostro esperto Enrico Franzese ve lo spiega in poche ed esaustive parole.



## Link Building: cos'è e come farla al meglio

La link building è una strategia di ottimizzazione dei motori di ricerca (SEO) che mira a ottenere link esterni di qualità per un sito web. I link esterni sono i link che puntano da un sito web a un altro. La link building è importante perché i motori di ricerca utilizzano i link come un fattore di ranking per determinare la posizione di un sito nei loro risultati di ricerca. Più link di qualità un sito ha, più alto sarà il suo ranking nei motori di ricerca. La link building può essere una parte importante di una strategia SEO perché i link forniscono un segnale di qualità ai motori di ricerca. Se un sito web ottiene molti link da altri siti di qualità, i motori di ricerca interpretano questo come un segnale che il sito è ritenuto importante e degno di essere posizionato in alto nei loro risultati di ricerca. Prima di iniziare a fare link building, è importante avere una solida base di ottimizzazione del sito web...*(continua nel sito )*



# The Show

Le novità musicali dell'ultimo periodo scelte dalla nostra redazione, le notizie più fresche in ambito teatrale, musicale e letterale.



## Musica elettronica fusa col napoletano: la ricetta musicale di Vincenzo Napolitano

Tre è il numero perfetto. Dopo anni di live e palchi, Vincenzo Napolitano esordisce ufficialmente con un proprio progetto musicale. Tre tracce per il giovane classe 1994 nativo di Mugnano del Cardinale che fondono musica napoletana ed elettronica...*(continua nel sito)* ovviamente, l'amore...*(continua nel sito)*



## Nola: "Fearers" è l'esordio letterario di Nicola De Falco

A metà tra l'adolescenza e l'infanzia. Proprio in quel periodo in cui sognare non costa nulla e la voglia di spiccare il volo è tanta. E' a questa fascia d'età che è rivolto "Fearers", l'opera prima di Nicola De Falco, giovane di Nola che segna così il suo esordio letterale a cavallo dei 30 anni...*(continua nel sito)*



## Napoli: Enzo Decaro e Lello Arena danno vita all'accademia artistica C.I.O.E.

Da un'idea di Lello Arena, che per l'occasione ha voluto la collaborazione di Enzo Decaro, nasce C.I.O.E., il Centro Interdisciplinare Opportunità Espressive. Il progetto, voluto dal sindaco di Napoli Gaetano Manfredi e sostenuto dal Comune di Napoli, rientra nei programmi di Napoli ...*(continua nel sito)*

# Al Cinema

I migliori film in proiezione al cinema: ecco la nostra selezione  
Luogo: The space cinema Nola





# Salute e medicina

Esperti del settore analizzano le novità in ambito medico. In più, noi ci aggiungiamo la curiosità medica della settimana!



## Il metodo Mezieres: ecco cos'è la tecnica che aiuta a prevenire gli infortuni

La rieducazione riabilitativa posturale "Mezieres" è una tecnica di riabilitazione nata diversi anni fa in Francia per curare, in prevalenza, la scoliosi. Consiste nel lavoro sul gioco di retrazione e accorciamento di tutte quelle catene muscolari che provocano disturbi e patologie come cifosi, lordosi, scoliosi. Si tratta di una tecnica fondata sulla prevenzione, oltre che sulla cura di traumi diretti e/o articolari. Nella riabilitazione articolare, in particolare, si andrà a lavorare sulla catena posturale, soprattutto quella posteriore che è quella più spesso impegnata nel sostenere il carico e ci consente di restare in posizione eretta. Il fisioterapista dovrà accomodare il paziente in una posizione utile: verrà contrastata o ridotta la tensione muscolare in modo da portarle alla lunghezza originale o ad una maggiore. Questa tecnica, nel mondo del calcio, si applica una volta a settimana, o due volte se ci si trova a lavorare con atleti che hanno diversi impegni in pochi giorni...*(continua sul sito per l'analisi completa a cura del dottor Fabio Sannino)*

## LA CURIOSITÀ



### Ritrova la vista grazie ad un'operazione "miracolosa": il successo dell'equipe medica italiana

Da due occhi non vedenti è stato possibile ricostruire un occhio vedente, con un autotrapianto di cornea allargato a sclera e congiuntiva. È lo straordinario intervento su un paziente cieco, eseguito per la prima volta al mondo, all'ospedale Molinette della Città della Salute di Torino dal professor Michele Reibaldi (Direttore della Clinica Oculistica universitaria Molinette) e dal professor Vincenzo Sarnicola, tra i maggiori esperti al mondo di chirurgia corneale. Per la prima volta al mondo paziente cieco recupera la vista a un occhio grazie all'altro occhio non vedente. "Quando mi sono risvegliato e ho iniziato a vedere i contorni delle mie dita e della mano, è stato come nascere di nuovo"...*(continua sul sito)*

**“Grazie a tutti voi per sostenerci e seguirci. Zerottouno News è una redazione giovane e offre informazione pulita totalmente gratuita. Non smettete di starci vicino!”**

**“Seguici sui social: siamo su Facebook, Instagram, Youtube, TikTok, Twitch, Google News”**

**“Visita il nostro completo e dettagliato sito internet”**

“Hai una storia da raccontare o una segnalazione da fare? Vuoi proporci una notizia? Vuoi diventare nostro partner? Contattaci senza esitare a [redazione@081news.it](mailto:redazione@081news.it)

**“Grazie a tutti i nostri partner e sponsor che ci sostengono ogni giorno!”**



**ZE  
TA**